

**CEĻVEDIS**

**CILVĒKIEM AR ĪPAŠĀM**  
**VAJADZĪBĀM**

**LIEPĀJAS REĢIONĀ**

Par izdevumu atbild  
Liepājas Diakonijas centrs  
Fr. Brīvzemnieka ielā 54  
Liepāja, LV 3401



Brošūra ir izdota ar „Aktion Mensch” un Liepājas pilsētas Domes līdzekļiem.  
Vāku veidoja Andris Vētra.  
Visiem atbalstītājiem liels paldies!

**AKTION**  
MENSCH



„Aktion Mensch” un Liepājas pilsētas Dome neatbild par saturu.  
Ceļvedis ir iespiests uz otreiz pārstrādāta papīra.

# Satura rādītājs

	lappuse
Ievads .....	4
<b>1. Organizācijas Liepājas pilsētā .....</b>	<b>5</b>
1.1. Cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem .....	5
1.2. Cilvēki ar redzes invaliditāti .....	6
1.3. Cilvēki ar kaulu, locītavu un saistaudu slimībām .....	7
1.4. Cilvēki ar dzirdes invaliditāti .....	8
1.5. Citas invaliditātes .....	9
1.6. Vispārīgi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām .....	11
1.7. Sociālā palīdzība un sociālie pakalpojumi .....	13
1.8. Bērni .....	14
1.9. Izglītības iestādes .....	14
1.10. Nodarbinātība .....	16
<b>2. Organizācijas novados .....</b>	<b>16</b>
2.1. Dažādas biedrības .....	16
2.2. Diakonijas atbalsta grupas .....	17
2.3. Izglītības iestādes .....	19
2.4. Sociālie aprūpes centri .....	20
2.5. Sociālie darbinieki .....	22
<b>3. Citas nozīmīgas adreses .....</b>	<b>23</b>
<b>4. Tiesības .....</b>	<b>24</b>
4.1. Invaliditātes noteikšana .....	24
4.2. Pabalsti invalīdiem .....	24
4.3. Dažādi atvieglojumi invalīdiem .....	25
4.4. Svarīgākie likumi .....	27
<b>5. Svarīgas mājas lapas .....</b>	<b>27</b>

## Ievads

Šis izdevums ir tapis pateicoties vācu fonda „Aktion Mensch” („Akcija cilvēks”) un Liepājas pilsētas Domes atbalstam. Ceļvedis ir domāts vispirms cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, tālāk arī viņu piederīgiem un draugiem, iestādēm un nevalstiskām organizācijām, ārstiem un citiem, kuriem rūp cilvēki ar īpašām vajadzībām.

Ar ceļveža palīdzību varēs iegūt informāciju par iespējām saņemt sev nepieciešamo palīdzību un atbalstu, par brīvā laika pavadīšanas iespējām un apmācībām. Tajā ir informācija par organizācijām Liepājas pilsētā un apkārtējos novados, kas dažādos veidos strādā ar cilvēkiem ar īpašām vajadzībām. Noslēguma daļā ir galveno tiesību apraksts un noderīgas interneta adreses.

Ceļvedis nepretendē uz visaptverošu informācijas un visu tiesību apkopojumu. Diemžēl nav paredzams, vai. Aicinām ikvienu sekot līdzī izmaiņām valsts līmenī un izteikt savu viedokli politiķiem un amatpersonām, lai taupības nolūkos netiktu vēl vairāk samazināti līdzekļi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Mārtiņš Urdze  
Liepājas Diakonijas centra vadītājs

Liepāja, 2009. gada 15. oktobris

# 1. Organizācijas Liepājas pilsētā

## 1.1. Cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem

<b>biedrība „Dižvanagi”</b>	
Adrese:	Ed. Veidenbauma ielā 3, Liepāja LV 3401
Kontaktpersona:	Ilze Druņeva
Telefons:	26997456
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar garīgu atpalcību un viņu ģimenes locekļi
Darbības apraksts:	Atbalsta grupa tiekas vienreiz mēnesī mēneša pēdējā ceturtdienā. Tie ir cilvēki ar īpašām vajadzībām līdz 35 gadu vecumam, no Liepājas pilsētas un rajona, kā arī viņu ģimenes locekļi. Vienu reizi mēnesī bez maksas konsultē daktere. Notiek labdarības koncerti. Mākslas skolā pasniedzējas vadībā divas reizes nedēļā pa vienai stundai notiek veidošana no māla. Notiek dažādi pasākumi - svētku svinēšana, teātru apmeklējumi, koncertu apmeklējumi, ekskursijas, tikšanās ar māksliniekiem. Tiek aicināti ārsti psihoterapeiti, kā arī protēzisti. Protēzes atved divas reizes gadā. Ir iecere izveidot dienas centru Grobiņā.

<b>Jauniešu dienas aprūpes un rehabilitācijas centrs personām ar garīgās attīstības traucējumiem</b>	
Adrese:	T.Breikša ielā 16/20, Liepāja, LV 3400
Kontaktpersona:	
Telefons:	634 25314
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem
Darbības apraksts:	Dienas un rehabilitācijas centrs darb dienās ir atvērts no plkst. 8.00 -18.00. Centru apmeklē 31 personas vecumā no 16-50 gadiem. Centram ir savs ansamblis ar nosaukumu „Saules bērni”. Cilvēki ar īpašajām vajadzībām tiek apmācīti mājturībā, kokapstrādē kā arī sevis kopšanā. Notiek fiziskās un intelektuālās attīstības nodarbības. Darbnīcās šuj un auž. Centrs darbojas jau 6 gadus.

<b>Ticība Cerība Mīlestība</b>	
Adrese:	Klaipēdas 94, Liepāja
Kontaktpersona:	Anita Atteka
Telefons:	27113475
E-pasts:	anitaatteka@inbox.lv
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Ģimenes, kurās ir cilvēki ar garīgās attīstības traucējumiem

Darbības apraksts:	Atbalsta grupas ģimenes locekļiem – vecākiem. Ekskursijas, vasaras nometnes, kultūras pasākumu apmeklējumi, dažādas lekcijas.
--------------------	--

## 1.2. Cilvēki ar redzes invaliditāti

<b>Liepājas Neredzīgo biedrība</b>	
Adrese:	Ganību iela 197/205, Liepāja, LV - 3407
Kontaktpersona:	Māris Ceirulis (26544442)
Telefons:	634 31535, 22007874
Fakss:	634 07115
E-pasts:	info@redzigaismu.lv
Mājas lapa:	www.redzigaismu.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar redzes un cita veida invaliditāti, bet prioritāte ir redzes invalīdi un viņu ģimenes locekļi.
Darbības apraksts:	Darbojas sociālā sfērā. Invalīdu interešu un tiesību aizsardzība, viņu dzīves kvalitātes uzlabošana, konsultācijas personas sociālo problēmu risināšanā, saskarsmes un atbalsta grupas, mezglāšanas un klūdziņu pīšanas pulciņu nodarbības, braila raksta apguve, mājturības un pašaprūpes iemaņu apguve, tiflotehnikas (magnetolas, lupas, “runājošie” pulksteņi, baltie spieķi, speciālas adatas neredzīgajiem u.c.) lietošanas apmācība, datora apmācības, sporta nodarbības un fiziskā rehabilitācija, sporta zālē pieejami dažādi trenāžieri un dažādas sporta spēles (dambrete, šahs, novuss, galda teniss, galda hokejs, futbols, domino, darts u.c.), darbojas bibliotēka, tiek ierakstīti dažādi darbi diskos un audiokasetēs.

<b>Klūdziņu pinēju pulciņš cilvēkiem ar redzes un cita veida invaliditāti</b>	
Adrese:	Liepājas Neredzīgo biedrība Ganību iela 197/205, Liepāja
Kontaktpersona:	Kristīne Skābarde
Telefons:	634 31535, 22007874
E-pasts:	info@redzigaismu.lv
Mājas lapa:	www.redzigaismu.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar redzes un cita veida invaliditāti
Darbības apraksts:	Apgūst prasmes un iemaņas darbā ar klūdziņām un dažādu priekšmetu pīšanā. Nodarbības notiek 4 reizes nedēļā: Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās - no plkst. 11.00 – 14.00

<b>Liepājas Neredzīgo Sporta klubs “Ezerkrasts”</b>	
Adrese:	Liepājas Neredzīgo biedrība Ganību iela 197/205, Liepāja
Kontaktpersona:	Jana Tīruma, Igors Langfrīds (25546057)
Telefons:	634 31535, 22007874
E-pasts:	lnskezerkrasts@inbox.lv

Mājas lapa:	-----
Mērķu grupa:	Cilvēki ar redzes invaliditāti un cita veida invaliditāti
Darbības apraksts:	Piedāvā sporta aktivitātes cilvēkiem ar redzes un cita veida invaliditāti. Sporta klubā ir pieejami trenāžieri, dažādas galda spēles (hokejs, futbols, teniss, novuss), intelektuālās spēles (šahs, dambrete, domino). Katru darba dienu 9.00 – 17.00 fiziskie vingrojumi - trenāžieri; galda un intelektuālās spēles. Pirmdienās un ceturtdienās no plkst. 9.00 – 19.00 notiek fiziskie vingrojumi trenera klātbūtnē.

<b>Mezģlošanas pulciņš cilvēkiem ar redzes un cita veida invaliditāti</b>	
Adrese:	Liepājas Neretzīgo biedrība Ganību iela 197/205, Liepāja
Kontaktpersona:	Kristīne Skābarde
Telefons:	634 31535, 22007874
E-pasts:	info@redzigaismu.lv
Mājas lapa:	www.redzigaismu.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar redzes un cita veida invaliditāti
Darbības apraksts:	Apgūst mezģlošanas iemaņas un prasmes. Nodarbības notiek 3 reizes nedēļā: Pirmdienās, trešdienās, ceturtdienās no plkst. 11.00 – 14.00

### 1.3. Cilvēki ar kaulu, locītavu un saistaudu slimībām

<b>Latvijas Kaulu, Locītavu un Saistaudu slimnieku biedrības Liepājas nodaļa LKLSSB</b>	
Adrese:	Liepājas Diakonijas centrā, Fr. Brīvzemnieku 54
Kontaktpersona:	Mirdza Andersone
Telefons:	634 41812 vai 634 41134
E-pasts:	reimatiki@inbox.lv
Mājas lapa:	www.reimatik.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar kaulu, locītavu un saistaudu slimībām
Darbības apraksts:	Liepājas nodaļa ir brīvprātīga sabiedriska organizācija, kas apvieno Liepājas pilsētas kaulu, locītavu un saistaudu slimniekus, viņu ģimenes locekļus, medicīnas darbiniekus un visus, kam rūp sabiedrības veselība un tās aprūpes darbs. Biedrības aktivitātes: lekcijas, semināri, ārstnieciskās vingrošanas nodarbības, ārstnieciskās ūdens procedūras baseinā, nūjošana „lēnajiem staigātājiem”, vokālais ansamblis, rokdarbu pulciņi, pieredzes apmaiņa, projektu izstrāde.

<b>Ārstnieciskās vingrošanas pulciņš Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrībai</b>	
Adrese:	Liepājas Centra sākumskolā, Uliha ielā 33, Liepāja, LV 3401

Kontaktpersona:	
Telefons:	
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrības biedri
Darbības apraksts:	Apgūst prasmes pielietot dažādus ārstnieciskos vingrojumus veselības stāvokļa nostiprināšanai. Nodarbības notiek divas reizes nedēļā: pirmdienās no plkst. 16.30 – 17.30, piektdienās no plkst. 16.30 – 17.30.

#### 1.4. Cilvēki ar dzirdes invaliditāti

<b>Latvijas Nedzirdīgo savienības Liepājas reģionālā biedrība</b>	
Adrese:	Liepāja
Kontaktpersona:	Ainārs Ostvalds
Telefons:	634 24086
E-pasts:	tulks_liepaja@lns.lv
Mājas lapa:	www.lns.lv
Mērķu grupa:	Dzirdes invalīdi.
Darbības apraksts:	Mērķis: dzirdes invalīdu atbalsts un integrācija sabiedrībā. Biedrībā notiek dažādi interesanti kultūras un sporta pasākumi. Ar Liepājas pilsētas Domes Sociālā dienesta atbalstu biedrībā notiek deju kopas mēģinājumi. Uzstājās koncertā Liepājas pilsētā ar citām invalīdu organizācijām. Katru gadu kopā ar citām LNS biedrībām ar plašu koncertu atzīmē Vispasaules Nedzirdīgo dienu RĪgā. Biedrības biedri tiek apgādāti ar dzirdes aparātiem. Liepājā darbojas filiāle Graudu un Pastu ielas stūrī, kur nedzirdīgie cilvēki var saņemt surdotehniku savām vajadzībām. Ir pieejama tulku palīdzība.

<b>Dzirdes invalīdu Tautas deju kopa</b>	
Adrese:	LNB Liepājas reģionālās Nedzirdīgo biedrības telpās Jūrmalas ielā 25, Liepājā
Kontaktpersona:	Direktore Iveta Pūķe
Telefons:	634 89665
E-pasts:	liepsd@liepsd.lv
Mājas lapa:	spc.liepaja.lv
Mērķu grupa:	
Darbības apraksts:	Apgūst latviešu tautas dejas un tradīcijas. Nodarbības notiek divas reizes nedēļā: ceturtdienās, no plkst. 18.00 – 20.00 un svētdienās no plkst. 15.00 – 17.00.

#### 1.5. Citas invaliditātes



<b>Latvijas Multiplās Sklerozes Asociācija LMSA</b>	
Adrese:	Baznīcas 20-57, Liepāja
Kontaktpersona:	Galina Kuzmenko
Telefons:	26185936 vai 634 20851
E-pasts:	Galina03@inbox.lv
Mājas lapa:	www.lmsa.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar diagnozi Multiplā Skleroze (MS)
Darbības apraksts:	<p>Organizācijas mērķi ir sekojošie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atbalstīt un koordinēt cilvēkus ar MS un viņa tuviniekus.</li> <li>- Veicināt slimnieku integrēšanos sabiedrībā un uzlabot viņu dzīves kvalitāti.</li> <li>- Dot iespēju cilvēkiem satikties.</li> <li>- Gādāt, lai MS slimnieki nejustos atstumti no pārējiem, veicināt konkrēto slimnieku grupas pašapziņu un aktivitāti.</li> <li>- Vienkāršā veidā izskaidrot slimību un dzīvi ar MS.</li> <li>- Paaugstināt MS slimnieku ticību saviem spēkiem, pašapziņu.</li> <li>- Veicināt pieredzes apmaiņu.</li> <li>- Iegūt zināšanas par MS un tā ārstēšanas iespējām.</li> <li>- Iepazīstināt slimniekus, kā sadzīvot ar savu slimību.</li> <li>- Tiek domāts par MS slimnieku bērniem un viņiem tiek rīkotas vasaras nometnes.</li> </ul>

<b>Liepājas Diabēta biedrība</b>	
Adrese:	Aldaru 20/24, 316.kab., Liepāja
Kontaktpersona:	Ritma Maļinovska
Telefons:	634 22633 vai 29525755
E-pasts:	ldb@inbox.lv
Mājas lapa:	----
Mērķu grupa:	Cilvēki ar cukura diabētu
Darbības apraksts:	<p>Organizācijai ir sekojošie mērķi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Palielināt sabiedrības izpratni par diabētu un ar to saistītām ikdienas problēmām.</li> <li>- Sekmēt diabēta pacientu ārstēšanu, aprūpi un apmācību, veidojot izpratni un pārliecību par iespēju saglabāt veselību un labu dzīves kvalitāti.</li> <li>- Iespēju robežās sniegt pacientiem morālo atbalstu.</li> <li>- Sistemātiski organizēt lekcijas par diabēta problēmām iedzīvotājiem.</li> <li>- Organizēt informācijas dienas, sistemātiskas konsultācijas, nodrošinot līdzekļus un iespējas cukura diabēta ārstniecības gaitas kontrolei diabēta kabinetā.</li> <li>- Apzināt pacientu informētības un zināšanu līmeni par slimības dažādo stāvokļu izpausmēm un pacienta atbilstošu rīcību (intervijas, anketēšana), izzinot vēlmes nodarbību tematikai tekošajam periodam.</li> <li>- Sadarboties ar pašvaldības institūcijām, organizācijām un</li> </ul>

	uzņēmumiem, zāļu ražotāju firmām un izplatītāju firmām cukura diabēta problēmu risināšanā, līdzekļu piesaistē. Konsultatīvie pakalpojumi visiem interesentiem. Cukura, holesterīna un triglicerīdu līmeņa kontrole (ekspresanalīzes) pirmdienās, plkst. 14.00 -17.00, Aldara ielā 20/24, 316. kab.
--	--

<b>Liepājas Diakonijas centra atbalsta grupa cilvēkiem ratiņkrēslos</b>	
Adrese:	K. Valdemāra ielā 7, Liepāja
Kontaktpersona:	Zigrīda Ābele
Telefons:	28255928 vai 634 26707
E-pasts:	diakonija.liepaja@gmail.com
Mājas lapa:	---
Mērķu grupa:	Cilvēki ar kustības traucējumiem
Darbības apraksts:	Atbalsta grupa tiekas vienreiz mēnesī Krusta baznīcā. Liepājas Sociālais dienests gādā par transportu. Notiek dažādas nodarbības, piem. rokdarbi. Ir iespēja satikties un draudzēties.

<b>Liepājas Epilepsijas biedrība</b>	
Adrese:	Ganību 197/201
Kontaktpersona:	Daiga Grauduža
Telefons:	29558566
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Epilepsijas slimnieki
Darbības apraksts:	Galvenais biedrības mērķis ir palīdzēt epilepsijas slimniekiem sabiedrībā. Biedrība sniedz morālo atbalstu slimniekiem un viņu tuviniekiem. Tā informē slimniekus par jaunākām ārstu metodēm un rīko tikšanās ar mediķiem un farmācijas firmām.

<b>Liepājas Sociālais dienesta ratiņkrēslu studija</b>	
Adrese:	Veidenbauma ielā 3, Liepāja, LV 3401
Kontaktpersona:	Arta Salmiņa
Telefons:	634 89673
E-pasts:	<a href="mailto:liepsd@liepsd.lv">liepsd@liepsd.lv</a>
Mājas lapa:	<a href="http://spc.liepaja.lv">spc.liepaja.lv</a>
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām ratiņkrēslos
Darbības apraksts:	Dejās ratiņkrēslos piedalās 9 pāri. Dejo dažādas sporta un šova dejas (kombidejas – viens no deju pāra partneriem pārvietojas ar ratiņkrēsla palīdzību). Dejojāji piedalās koncertos. Dejojāji dejo speciālos aktīvajos ratiņkrēslos. Dejojāju vecums ir no 25 līdz 75 gadiem. Mēģinājumi notiek Latviešu biedrības namā pirmdienās no plkst. 12.00 – 14.00 un otrdienās no plkst. 11.00 – 13.00.

<b>Krūts dziedera vēža biedrība „Vita Liepāja”</b>	
Adrese:	Fr. Brīvzemnieka ielā 54, Liepāja, LV 3400

Kontaktpersona:	Dzintra Lūsēna
Telefons:	634 22968
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Sievietes ar krūts dziedzera vēža saslimšanu
Darbības apraksts:	Biedrības galvenais mērķis ir sniegt morālo atbalstu slimniecem un informēt tās par iespējamo palīdzību. Notiek ārstu, medmāsu u.c. lekcijas, pārrunas, konsultācijas. Tiek organizēti svētku pasākumi un ekskursijas. Biedrības darbība tiek popularizēta masu informācijas līdzekļos. Tiek sekmēta biedrības biedru izglītības celšana palīdzības sniegšanas jomā. Biedriem ir iespēja saņemt protēzes.

### 1.6. Vispārīgi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām

Nosaukums:	<b>Invalīdu biedrība „Kristīne”</b>
Adrese:	
Kontaktpersona:	Ināra Freimane
Telefons:	63481290
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Biedrībā ir dažādu veidu invalīdi. Cilvēki regulāri satiekas, pārrunā savas grūtības. Invalīdi nodarbojas ar adīšanu un šūšanu. Vēlāk šīs lietas tiek pārdotas tirdziņos. Tiek rakstīti projekti.

<b>Latvijas Sarkanais Krusts Liepājas komiteja</b>	
Adrese:	Ūliha ielā 35/37
Kontaktpersona:	
Telefons:	Tel./fakss 634 80345
E-pasts:	initab@inbox.lv
Mājas lapa:	www.redcross.lv
Mērķu grupa:	
Darbības apraksts:	Sarkanais Krusts piedāvā humānās palīdzības istabu - apģērbu un apavus - Liepājā, Grobiņā, Sakā. Veselības istabu (asinsspiediena mērīšana, triglicerīdu, cukura, holesterīna līmeņa noteikšanas analīzes u.c.). Liepājā un Grobiņā - pirmās palīdzības apmācības bērniem, jauniešiem, pieaugušiem (autovadītājiem, apsardzes darbiniekiem u.c. Speciālistiem). Eiropas Komisijas programmas realizēšana - pārtikas paku dalīšanas punkti Liepājā, Liepājas rajonā. Lēto preču veikals – Liepājā. Tehnisko palīglīdzekļu (kruķu, invalīdu ratu, staiguļu u.c.) noma

<b>Latvijas Sieviešu invalīdu biedrības „ASPAZIJA” Liepājas nodaļa</b>	
Adrese:	(reģistrēta Rīgā Pērnavas ielā 54) Liepājā biedrība darbojas Ugāles ielā 6; Siguldas 19-18

Kontaktpersona:	Guna Spinga
Telefons:	634 31707 vai 29502453
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Sievietes ar dažādām invaliditātēm
Darbības apraksts:	<p>LSIA „Aspazija” prioritātes ir</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sniegt sievietēm invalīdēm iespēju izglītoties un apgūt dažādas iemaņas,</li> <li>- dot viņām psiholoģisku un morālu atbalstu,</li> <li>- pievērst sabiedrības uzmanību sieviešu invalīdu problēmām, izmantojot masu informācijas līdzekļus,</li> <li>- sadarboties ar pašvaldībām, valsts iestādēm, uzņēmējiem un līdzīgām sabiedriskām organizācijām gan Latvijas Republikā, gan ārzemēs.</li> </ul> <p>Liepājas nodaļas „Aspazija” sievietes ir nodibinājušas ansambli, kuru vada A. Pumpure. Mēģinājumi notiek otrdienās Ugāles ielā 6. Pirms mēģinājuma tiek apspriesti biedrības aktuālākie jautājumi. Biedrībā darbojas 14 sievietes.</p>

<b>Liepājas Diakonijas centrs</b>	
Adrese:	Fr. Brīvzemnieka ielā 54, Liepāja
Kontaktpersona:	Zigrīda Ābele
Telefons:	634 26707
E-pasts:	diakonija.liepaja@gmail.com
Mājas lapa:	--
Mērķu grupa:	Sociāli mazaizsargāti cilvēki, tostarp cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	<p>Liepājas Diakonijas centram ir sekojošie mērķi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sociāli mazaizsargāto grupu locekļiem, tostarp cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, Liepājas pilsētā un rajonā sniegt materiālu, medicīnisku un garīgu palīdzību;</li> <li>- stiprināt iedzīvotāju kopību un pašpalīdzību;</li> <li>- atbalstīt un veicināt diakonisko darbu kristīgās draudzēs Liepājas pilsētā un rajonā, lai koordinētu apmācības, kopīgus projektus un lietderīgi izmantotu savus resursus.</li> </ul> <p>Palīgīdzekļi cilvēkiem ar īpašām vajadzībām: otrdienās, no plkst. 11.00 - 14.00. Drēbju kamera: otrdienās, trešdienās un ceturtdienās, no plkst. 11.00–14.00. Veselības istaba: pirmdienās, trešdienās un ceturtdienās, no plkst. 16.00 -18.00. Konsultācijas cilvēkiem ar īpašām vajadzībām un atbalsta grupu vadītājiem – trešdienās no plkst. 10.00 -14.00. Mācītāja pieņemšana – piektdienās no plkst. 10.00 - 12.00.</p>

<b>Liepājas Invalīdu kultūras klubs „Draugs”</b>	
Adrese:	(Reģistr. Jaunā 7-2), darbojas Jaunā tehniķu stacijā telpās Krūmu 29, Liepājā

Kontaktpersona:	Māra Leja
Telefons:	634 23770 vai 26104035
E-pasts:	mara_draugs@inbox.lv
Mājas lapa:	-----
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	<p>Organizācijas mērķis - caur kultūru integrēt Liepājas pilsētas un rajona invalīdus sabiedrībā un dzīvē vispār.</p> <p>Organizācijas darbības virzieni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ieražu gadskārtu svinēšana,</li> <li>- dzeju dienu atzīmēšana,</li> <li>- tikšanās ar interesantiem cilvēkiem,</li> <li>- ekskursijas pa Latviju iespēju robežās.</li> </ul> <p>Pasākumos piedalās arī biedru ģimenes locekļi. Biedru skaits organizācijā šobrīd ir 26. Galvenā vērtība tiek pievērsta saturīgi pavadītam brīvam laikam. Organizācijā var iestāties jebkurš invalīds, kas vēlas darboties un piedāvāt kādu ideju.</p>

<b>Atbalsta grupa „Pasaulīte”</b>	
Adrese:	Kungu ielā 3, Liepāja, LV 3401
Kontaktpersona:	Arta Salmiņa
Telefons:	634 89673
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	<p>Grupā darbojas cilvēki ar dažādu invaliditāti. Dalībnieku vecums ir no 6 līdz 35 gadiem. Aktivitātes - aplikāciju veidošana, zīmēšana, priekšnesumi, dekorāciju veidošana, koncerti, spēles, atrakcijas nometnes, ekskursijas, dziedāšana un kustības ar dejām. Nodarbības notiek ceturtdienās plkst.17.30 un sestdienās plkst.10.30.</p>

### 1.7. Sociālā palīdzība un sociālie pakalpojumi

<b>Liepājas Sociālais dienests</b>	
Adrese:	Veidenbauma ielā 3, Liepāja, LV 3401
Kontaktpersona:	Direktore Iveta Pūķe
Telefons:	634 89665
E-pasts:	<a href="mailto:liepsd@liepsd.lv">liepsd@liepsd.lv</a>
Mājas lapa:	<a href="http://spc.liepaja.lv">spc.liepaja.lv</a>
Mērķu grupa:	
Darbības apraksts:	Sk. mājas lapā

### 1.8. Bērni

<b>Liepājas bērnu Sociālās aprūpes centrs</b>	
Adrese:	Apšu ielā 3, Liepāja, LV 3401

Kontaktpersona:	
Telefons:	634 27572 vai 634 23402
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Bērni ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Iestādes iemītnieki ir zīdaiņi un bērni ar garīgās attīstības un kustības traucējumiem. Iestādē bērni dzīvo no dzimšanas līdz pilngadības sasniegšanai, no visas Latvijas. Sasniedzot pilngadību iemītnieki tiek nosūtīti uz pansionātiem, kas atrodas tuvāk viņu dzimšanas vietai. Ar bērniem nodarbojas zinoši pedagogi. Darbojas dažādi attīstības pulciņi - gleznošana, kokgriezumi, izšūšana, ansamblis, koris, teātris. Bērnu apmācībā tiek pielietota Montesori metode. Ir izveidots speciāls kabinets. Daudzi šīs iestādes iemītnieki pārvietojas ratiņkrēslos. Bērni zināšanas iegūst Liepājas speciālās pamatskolas filiālē. Bērni tiek nogādāti uz skolu un atpakaļ ar speciāli viņiem paredzētu transportu. Ir arī bērni, kuri savu attīstības dēļ skolu neapmeklē, šo bērnu attīstībai tiek izmantota mūzikas terapija. Vadoties pēc spējām bērni piedalās konkursos, apmeklē koncertus, teātri, brauc ekskursijās un pārgājienos uz mežu un lauku sētām.

<b>Bērnu attīstības centrs „Saulis stars”</b>	
Adrese:	Ukstiņa ielā 5a -1a
Kontaktpersona:	Aija Kauliņa
Telefons:	63480282 mob.tel.29417232
E-pasts:	<a href="mailto:kassibac@apollo.lv">kassibac@apollo.lv</a>
Mājas lapa:	<a href="http://www.liepaja-saulesstars.lv">www.liepaja-saulesstars.lv</a>
Mērķu grupa:	Bērni no zīdaiņa vecuma ar dažādām vajadzībām
Darbības apraksts:	Centru apmeklē bērni ar dažādām attīstības problēmām. Centram ir dažādi speciālisti kā bērnu neirologs, mikrologopēds zīdaiņiem, logopēds, fizioterapeits. Centra darbinieki strādā komandā. Lielākiem bērniem notiek apmācības pēc Montesori metodes. Darbojas burbuļvanna –hidromasāžas vanna. Dr. Krūtaine un Dr. Kauliņa (mācījušās Vācijā) veic medicīniski terapeitiskās izolācijas injekcijas, pielieto Vojta metodi, ko izmanto agrā bērnībā.

## 1.9. Izglītības iestādes

<b>Liepājas kristīgā pirmskolas izglītības iestāde</b>	
Adrese:	Celmu ielā 4, Liepāja, LV 3417
Kontaktpersona:	Inga Kulmane
Telefons:	634 41699
E-pasts:	pii – kristigais@inbox.lv
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Bērni, tai skaitā ar īpašām vajadzībām.
Darbības apraksts:	Šo iestādi apmeklē dažādi bērni, kopā 192, no kuriem 13 bērni ir invalīdi. Ir izveidota speciāla grupiņa bērniem invalīdiem. Dārziņu

	apmeklē arī bērni ar fiziskās attīstības traucējumiem. Iestādē ir piesaistīts speciāls transports bērnu ar īpašām vajadzībām nogādāšanai uz dārziņu un atpakaļ. Dārziņā strādā pēc trijām licenzētām izglītības programmām. Dārziņā ir logopēds, sporta zāle, mūzikas terapija, terapeitiskais baseins un masāžists.
--	--

<b>Liepājas speciālā internātpamatskola</b>	
Adrese:	Ūliha 56 , Liepāja, LV 3400, filiāle Klaipečas ielā 94
Kontaktpersona:	Atis Brikmanis
Telefons:	Skola 634 22874 , Fileāle 634 36353
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Bērni ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Skolā mācās bērni ar garīgās attīstības traucējumiem pēc speciālas programmas. Daļa bērnu pārvietojas ratiņkrēslos. Skolā mācās bērni, kuriem ir „A” un „B” attīstības līmenis. Bērniem, kuru attīstības līmenis novērtēts uz „C”, mācības notiek skolas filiālē. Kopējais skolēnu skaits ir 224 bērni. .Skolēnu skaits klasēs ir no 7 līdz 12 bērniem. Skolā darbojas ansamblis, akrobātikas pulciņš, logopēdiskais pulciņš „Vieglā valodiņa”, „Top iela”, - pavasaros notiek ekskursijas. Skolā ir kopgalds par brīvu, bērni tiek nodrošināti ar bezmaksas mēnešbiļetēm. Tā kā daudzi bērni dzīvo rajonā, ir iespēja pārgulēt internātā. Skolēnu vecums ir no 7 līdz 20 gadiem. Liela daļa bērnu ar „C” attīstības līmeni dzīvo Liepājas bērnu Sociālās aprūpes centrā. Šos bērnus, - lielākā daļa no viņiem pārvietojas ratiņkrēslos, uz skolu atved šīs iestādes speciālais autobusiņš. Pārejos pilsētas bērnus, kas apmeklē šo skolu un pārvietojas ratiņkrēslā, uz skolu nogādā Liepājas Sociālā dienesta speciālais transports.

<b>Liepājas Katoļu pamatskola</b>	
Adrese:	Peldu ielā 17, Liepāja, LV 3401
Kontaktpersona:	
Telefons:	634 27160, mob. 29645936
E-pasts:	pamatskola@inbox.lv
Mājas lapa:	www.katedrale.lv
Mērķu grupa:	skolēni
Darbības apraksts:	Liepājas Katoļu pamatskola ir privāta mācību iestāde. Skolas dibinātājs – Liepājas Sv. Jāzepa Romas katoļu draudze. Skolu raksturo: <ul style="list-style-type: none"> <li>- kristīgo vērtību iedzīvināšana skolas ikdienā.</li> <li>- nelielas klases, skolēnu skaits klasē nepārsniedz 16.</li> <li>- individuāls darbs ar skolēniem.</li> <li>- skolā var mācīties bērni ar īpašām vajadzībām, bērni invalīdi.</li> <li>- cieša sadarbība ar vecākiem.</li> </ul> Skolā tiek realizēta plaša audzināšanas programma, ievērojot kristīgo ētiku. Kristīgais pasaules uzskats palīdz bērniem iepazīt sevi, ar cieņu izturēties pret līdzcilvēkiem, kļūt pārliecinošākiem un labestīgākiem.

	Skolā strādā kapelāns Gatis Bezdelīga MagC.
--	---

## 1.10. Nodarbinātība

<b>Liepājas pašvaldības aģentūra „Nodarbinātības projekti”</b>	
Adrese:	Lazaretis ielā 7, Liepāja, LV 3414
Kontaktpersona:	Aija Salvadore, Zigmunds Cīrulis
Telefons:	26417174 , 634 57888
E-pasts:	<a href="mailto:aijas@dome.liepaja.lv">aijas@dome.liepaja.lv</a> ; nodarbinatiba@dome.liepaja.lv
Mājas lapa:	<a href="http://www.liepaja.lv">www.liepaja.lv</a>
Mērķu grupa:	Bezdarbnieki, tai skaitā cilvēki ar īpašām vajadzībām.
Darbības apraksts:	Projektu izstrāde, līdzekļu piesaiste. Nodarbības un pasākumi, kas saistīti ar nodarbinātības veicināšanu.

## 2. Organizācijas novados

### 2.1. Dažādas biedrības

<b>Aizputes Diabētu un invalīdu biedrība</b>	
Adrese:	Lažas ielā 7a-40, Aizpute, LV 3456
Kontaktpersona:	Ulvis Bensons
Telefons:	Mob. 28281449; 63448207
E-pasts:	
Mājas lapa:	<a href="http://www.diabets-asoc.lv">www.diabets-asoc.lv</a>
Mērķu grupa:	Diabētu slimnieki un viņu tuvinieki
Darbības apraksts:	Organizē dažādus pasākumus diabētu slimniekiem. Iespējams saņemt brošūras un informatīvus materiālus par to, kā sadzīvot ar diabētu. ADIB mērķis un uzdevums ir diabēta pacientu un viņu tuvinieku izglītošana un apmācība par diabētu, lai veicinātu sapratni par savu veselību un veselīgu dzīvesveidu, saglabātu labu dzīves kvalitāti, mazinātu sociālo izolētību, palīdzēt diabēta slimniekiem, kā arī sociāli maznodrošinātajām ģimenēm, kurās ir diabēta slimnieki. ADIB darbības zonā ietilpst Aizputes pilsēta un 8 pagasti.

<b>Aizputes invalīdu biedrība</b>	
Adrese:	Pasta ielā 2, Aizputē
Kontaktpersona:	Arnolds Priedols
Telefons:	26780111
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Biedrības biedri satiekas vienreiz nedēļā trešdienā. Trešdienās biedrības telpās var saņemt bezmaksas ārstu konsultācijas. Biedrības biedri raksta dažādus projektus. Tiek atzīmētas dalībnieku



	dzimšanas un vārda dienas. Biedrība piedalās Aizputes pilsētas sakopšanā un apzaļošanā.
--	---

<b>Invalīdu biedrība „Una”</b>	
Adrese:	Raiņu ielā 4, Vainode. LV 3435
Kontaktpersona:	Una Permina
Telefons:	29838425
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām un dažādi
Darbības apraksts:	Biedrības mērķis ir veicināt invalīdu integrāciju sabiedrībā, viņu interešu aizstāvību un dzīves kvalitātes celšanu. Biedrībā iesaistītie cilvēki darbojas katru dienu dienas centrā. Notiek lekcijas par veselību, pārrunas par jauninājumiem sociālā likumdošanā. Tiek pieaicināti dažādi mākslinieki ar saviem priekšnesumiem. Ir iespēja saņemt friziera pakalpojumus.

## 2.2. Diakonijas atbalsta grupas

<b>Atbalsta grupa cilvēkiem ar īpašām vajadzībām Durbē / Tadaikos</b>	
Adrese:	Durbes kultūras nams
Kontaktpersona:	Bronislava Petrēvica
Telefons:	29238037
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām un pensionāri
Darbības apraksts:	Atbalstu grupas ir izveidota, lai cilvēki reizi mēnesī satiktos un saņemtu spēku no kopīgām tikšanās un pārrunām. Grupā darbojas dažāda veida invalīdi. Pasākumos piedalās dzejnieki, mūziķi, sociālie darbinieki un citi. Tiek rīkotas arī ekskursijas, kopīga svētku svinēšana brīvā dabā. Tiek sumināti jubilāri. Grupa izveidota, lai cilvēkiem ar īpašām vajadzībām palīdzētu integrēties sabiedrībā.

<b>Atbalsta grupa cilvēkiem ar īpašām vajadzībām Jūrmalciemā</b>	
Adrese:	Jūrmalciema ev. lut. baznīca
Kontaktpersona:	Olga Raķēna
Telefons:	26166836
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Notiek dažādas lekcijas, piedalās arī dažādi mākslinieki. Nīcas pašvaldības sociālais darbinieks iepazīstina ar jaunumiem sociālā likumdošanā. Notiek arī medicīnas darbinieku lekcijas.

<b>Atbalsta grupa cilvēkiem ar īpašām vajadzībām Nīcā</b>	
---	--

Adrese:	Nīcas ev. lut. baznīca
Kontaktpersona:	Ināra Laure
Telefons:	29188102
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām un vientuļi pensionāri
Darbības apraksts:	Notiek dažādas lekcijas. Tiek pieaicināti mākslinieki, mediķi, sociālie darbinieki, mācītāji. Atbalsta grupas dalībnieki satiekas vienreiz mēnesī sestdienās. Uz atbalstu grupām invalīdi tiek nogādāti ar Nīcas pašvaldības transportu, iepriekš piesakoties.

<b>Atbalsta grupa cilvēkiem ar īpašām vajadzībām Rucavā</b>	
Adrese:	Rucavas saietu nams
Kontaktpersona:	Ligita Freimane
Telefons:	26717534
E-pasts:	ligita@inbox.lv
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām un vientuļi pensionāri
Darbības apraksts:	Notiek dažādas lekcijas, kā piem. par veselīgu uzturu. Pasākumos piedalās vietējais koris kā arī dzejnieki. Atbalstu grupu vadītāja iepazīstina grupu ar jaunumiem sociālā likumdošanā. Divas reizes gadā ierodas ergoterapēts. Ir laba sadarbība ar tehnisko palīgīdzekļu centru.

<b>Atbalsta grupa cilvēkiem ar īpašām vajadzībām „Saknes” – Saraiķi, Vērgale, Ziemeupe</b>	
Adrese:	Vērgalē - kultūras nams; Saraiķos – baznīcā, Ziemeupē – kultūras nams
Kontaktpersona:	Rasma Vērniece
Telefons:	27872651
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām un pensionāri
Darbības apraksts:	Atbalstu grupa tika organizēta, lai invalīdi laukos nejustos vientuļi. Lai cilvēki neraugoties uz savu slimību, izietu ārpus savas mājas un satiktos ar sev līdzīgiem. Pasākumos piedalās muzikanti, tiek lasīta dzeja, notiek dažādas lekcijas. Klātesošie tiek iepazīstināti ar jaunumiem sociālā likumdošana. Noslēgumā pie tējas tases notiek savstarpējas sarunas. Pasākums notiek vienreiz mēnesī.

### 2.3. Izglītības iestādes

<b>Cīravas arodvidusskola</b>	
Adrese:	Cīravas pagasts, Liepājas rajons, LV 3453
Kontaktpersona:	Kārlis Fricāns

Telefons:	Direktors 634 48568 vai sekretāre 634 48485
E-pasts:	<a href="mailto:info.cirava.avs@inbox.lv">info.cirava.avs@inbox.lv</a>
Mājas lapa:	<a href="http://ciravasav.times.lv/">http://ciravasav.times.lv/</a>
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Skola izglīto cilvēkus ar īpašām vajadzībām. Tā piedāvā šādas izglītības programmas: kokizstrādājumu izgatavošana, ēdināšanas serviss, autotransports, grāmatvedība. Visas izglītības programmas ir licencētas un akreditētas. Interesu izglītība ir viena no jomām, kurā izglītojamais atbilstoši savām vēlmēm, interesēm un iespējām var apgūt dzīves prasmes, kuras rosina izvēlēties veselīgu dzīves veidu: dziedāt jauktajā korī un skolas ansablī; muzicēt vokāli instrumentālajā ansablī; fiziski pilnveidoties skolas sporta veidu sekcijās: futbolā, basketbolā, volejbolā; apgūt žurnālista iemaņas, darbojoties avīzes „Lāde” redakcijā; pilnveidot savas organizatoriskā darba prasmes, iesaistoties izglītojamo līdzpārvaldē. Izglītojamais nodrošina ar dienesta viesnīcu, kompensē ceļa izdevumus divas reizes mēnesī līdz mājām un atpakaļ. Skolas autobuss kursē pirmdienās un piektdienās līdz Priekulei, Vaiņodei, Grobiņai, Pāvilstas ceļam, Kuldīgai. Svētdienas vakaros Rīgas-Aizputes autobuss iebrauc Cīravā. Skolas ēdnīcā var paēst brokastis, pusdienas un vakariņas. Ir mācību kafeternīca. Katru mēnesi izglītojamie saņem stipendiju no Ls 7,00 līdz Ls 50,00, ņemot vērā vidējo vērtējumu.

<b>Lažas speciālā internātpamatskola</b>	
Adrese:	Lažas pagasts, Aizputes novads, LV 3456
Kontaktpersona:	Skolas direktors Linards Tiļugs
Telefons:	Tālr./Fakss 634 48141
E-pasts:	<a href="mailto:laza.skola@gmail.com">laza.skola@gmail.com</a>
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Bērni ar intelektuālās attīstības traucējumiem.
Darbības apraksts:	Lažas speciālā internātpamatskola realizē trīs akreditētas speciālās pamatizglītības programmas bērniem ar garīgās attīstības traucējumiem dažādās pakāpēs. Skolas galvenais uzdevums ir audzēkņu sociālā adaptācija. Pašlaik skolā zinības apgūst skolēni no 1.-12. klasei. 10.-12. klašu skolēni apgūst licencētas arodapmācības programmas, mācoties saimniecības strādnieka un mājkalpotāja profesiju pamatus. Skolas mācību plāns ir specifisks, tas ievērojami atšķiras no vispārīzglītojošās pamatskolas mācību plāna. Skolēniem ir iespējams regulāri apmeklēt logopēdiskās nodarbības, plašas iespējas nodarboties ar mūziku, tēlotājmākslu, sportu. Skola nodrošina audzēkņu bezmaksas ēdināšanu, ceļa izdevumus, mācību līdzekļus, apģērbus, apavus un daudz ko citu, kas ir liels atspazs sociālā riska un maznodrošinātajām ģimenēm, no kuru vidus nāk lielākā daļa skolas audzēkņu.

<b>Purmsātu speciālā internātpamatskola</b>	
Adrese:	„Skola”, Virgas pag., Liepājas rajons, LV 3485

Kontaktpersona:	Gunta Leja
Telefons:	634 54879
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Bērni ar attīstības traucējumiem
Darbības apraksts:	Skolā mācās bērni, kas, attīstības traucējumu dēļ, nespēj mācīties parastā skolā.

Nosaukums:	<b>Vecpils pamatskola</b>
Adrese:	
Kontaktpersona:	Solvita Aigare
Telefons:	63453344
E-pasts:	vecpils.skola@inbox.lv
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Bērni ar vieglu atpalcību - A un B līmenī un veseli bērni
Darbības apraksts:	Skolā uzņem bērnus ar vieglu atpalcību, bez garīgās atpalcības. Bērni mācās pēc speciālas programmas. Akcents tiek likts uz bērnu integrēšanos sabiedrībā. Skolā materiālā bāze ir laba. Klases ir nelielas pa 10 skolēniem. Darbojas koptgalds. Skola nodrošina ar autobusu, ir izdevīga satiksme. Darbojas dažādi pulciņi - teātra, folkloras, koriģējošās vingrošanas utt. Ar skolēniem strādā speciālais pedagogs, psihologs, logopēds. Speciālā programma ir akreditēta. Katram bērnam tiek sastādīts individuāls attīstības plāns.

#### 2.4. Sociālās aprūpes centri

<b>Sociālās aprūpes centrs „Aizvīķi”</b>	
Adrese:	Aizvīķi, Gramzdas pag., Vaiņodes novads, LV 3487
Kontaktpersona:	Elita Biķe
Telefons:	634 66453
E-pasts:	<a href="mailto:SACaizviki@inbox.lv">SACaizviki@inbox.lv</a>
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Pansionātā dzīvo apmēram 80 cilvēku, lielākā daļa ar garīgās attīstības traucējumiem. Pansionātā iemītniekiem tiek svinētas dzimšanas dienas un notiek dažādi pasākumi:svētku svinēšana, koncerti, sporta nodarbības. Pansionāta iemītniekus apmāca ēdiena gatavošanā, adīšanā, naudas plānošanā, notiek arī dejas pulciņi. Ar dejām iemītnieki piedalās dažādos pasākumos, kā vienu var minēt Invalīdu dienu pasākumu. Pansionātā ir pieejama bibliotēka, televizors. Pansionātā uzstājas dažādi pašdarbības ansambļi. Pansionāta iemītniekiem tiek nodrošināts arī teātra apmeklējums. Pansionātā notiek arī svētbrīži. Svētbrīžus vada dažādu konfesiju mācītāji. Daži pensionāta iemītnieki iegūst zināšanas Cīravas arodvidusskolā, kur mācās par galdniekiem un pavāra palīgiem.

<b>Sociālās aprūpes centrs „Ilgi”</b>	
Adrese:	„Ilgi”, Grobiņas pag., Grobiņas novads, LV 3430
Kontaktpersona:	Direktore Dace Zagrēbina
Telefons:	634 91118
E-pasts:	<a href="mailto:ilgi@socpp.gov.lv">ilgi@socpp.gov.lv</a>
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Pansionātā ir apmēram 200 iemītnieku. Pansionātā darbojas pusceļa māja. Iemītnieks var piedalīties dažādos pulciņos: floristika, šūšana, adīšana, izšūšana, veidošana, tamborēšana. Notiek tādi pasākumi kā pēcpusdienas dzejas vakari, svētku svinēšana, dzimšanas dienu atzīmēšana. Iemītnieki dodas arī ekskursijās. Pansionātam pieder zemes gabals, kur pensionāta iemītniekiem ir iespēja sev ierīkot mazdārziņu. Pansionāta iemītnieki var brīvprātīgi palīdzēt dažādos darbos.

<b>„Rokaiži”, pensionāts</b>	
Adrese:	„Rokaiži”, Kazdangas pag., Liepājas rajons, LV 3454
Kontaktpersona:	Edīte Lasmane
Telefons:	634 40362
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Pansionātā dzīvo ap 120 iemītnieku. Lielāko daļa šie cilvēki ir ar īpašām vajadzībām. Pansionāta iemītnieki darbojas dažādos pulciņos. Notiek dziedāšanas, vingrošanas nodarbības. Tiek organizētas ekskursijās. Pansionātam pieder zemes gabals, kur audzē kartupeļus. Pansionāta iemītnieki brīvprātīgi var palīdzēt dažādos darbos.

<b>Veco ļaužu nams – atklātais sociālās aprūpes fonds „Cilvēks cilvēkam”</b>	
Adrese:	Cīruļu ielā 6, Pāvilosta, LV 3466
Kontaktpersona:	Vadītāja Maira Briede
Telefons:	634 98488
E-pasts:	
Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Pansionātā dzīvo 30 cilvēki, daļa ir staigājoši, pārējie guļošie. Tā ir privāta iestāde Liepājas rajonā. Katru dienu pensionātā notiek pensionāta darbinieku vadīti svētbrīži. Pa vienai reizei ceturksnī ierodas dažādu konfesiju mācītāji. Pansionātam ir sakņu dārzs, kur audzē dažādus dārzeņus.

## 2.5. Sociālie darbinieki

Pašvaldības	Vārds Uzvārds	Tel.	E-pasts
Aizputes	Jolanta Vasile	634 59087	<a href="mailto:padome@aizputespagasts.lv">padome@aizputespagasts.lv</a>

			vai <a href="mailto:jolantavasile@inbox.lv">jolantavasile@inbox.lv</a>
Bārtas	Vineta Grasmane	634 30383	
Bunkas	Gunta Jonauska	634 54740	<a href="mailto:padome@bart.lv">padome@bart.lv</a>
Ciravas	Mairīte Alfuse	634 49975	<a href="mailto:malfuse@inbox.lv">malfuse@inbox.lv</a>
Dunalkas	Oksāna Strēle	634 54138	<a href="mailto:oxe@inbox.lv">oxe@inbox.lv</a>
Dunikas	Egita Paulauska	634 53401	<a href="mailto:padome@dunika.lv">padome@dunika.lv</a>
Embūtes	Eva Dolbina	634 53586	<a href="mailto:embuute@inbox.lv">embuute@inbox.lv</a>
Gaviezes	Inese Kalniņa	634 97923	<a href="mailto:padome@gavieze.lv">padome@gavieze.lv</a>
Gramzdas	Mārīte Gertnere	634 54797	<a href="mailto:imantas2@inbox.lv">imantas2@inbox.lv</a>
Grobiņas	Elīna Pirtiece	634 91121	<a href="mailto:Elina.p18@inbox.lv">Elina.p18@inbox.lv</a>
Grobiņas	Līga Niķele	634 91121	<a href="mailto:Liiga_Nikele@yahoo.com">Liiga_Nikele@yahoo.com</a>
Kalētu	Iveta Lohanska	634 61576	<a href="mailto:sapnisik@inbox.lv">sapnisik@inbox.lv</a>
Kalvenes	Vilma Dreija	634 97145	<a href="mailto:vilmakalvene@inbox.lv">vilmakalvene@inbox.lv</a>
Kazdangas	Dzintra Derkevica	634 49543	<a href="mailto:kazdanga@navigator.lv">kazdanga@navigator.lv</a>
Lažas	Inga Zērande	634 49543	<a href="mailto:padome@laza.lv">padome@laza.lv</a>
Medzes	Tamāra Kokbārde	634 90648	<a href="mailto:padome@medze.lv">padome@medze.lv</a>
Nīcas	Indra Kaunese	634 89489	<a href="mailto:Indra.kaunes@nica.lv">Indra.kaunes@nica.lv</a>
Nīcas	Inese Kalnišķe	634 89489	
Otaņķu	Sigita Cirkše	634 84550	<a href="mailto:sigita33@navigator.lv">sigita33@navigator.lv</a>
Priekules	Dace Vanaga	634 61465	<a href="mailto:dacevanaga@inbox.lv">dacevanaga@inbox.lv</a>
Rucavas	Daiga Grenovska	634 67167	<a href="mailto:daigagrenovska@inbox.lv">daigagrenovska@inbox.lv</a>
Vaiņodes	Aija Bore	634 84915	<a href="mailto:projekti@vainode.lv">projekti@vainode.lv</a>
Vaiņodes	Baiba Čepule	634 84915	<a href="mailto:projekti@vainode.lv">projekti@vainode.lv</a>
Vaiņodes	Teodors Roze	634 84915	
Vecpils	Ināra Genese	634 53327	<a href="mailto:inaragenese@inbox.lv">inaragenese@inbox.lv</a>
Vērgales	Vizma Alseika	634 90836	<a href="mailto:vizma.soc@inbox.lv">vizma.soc@inbox.lv</a>
Virgas	Zenta Frickope	634 54857	<a href="mailto:zentaf@tvnet.lv">zentaf@tvnet.lv</a>
Durbes nov.	Ilga Gruntmane	634 84984	<a href="mailto:ilgagruntmane@gmail.com">ilgagruntmane@gmail.com</a>
Durbes nov.	Vija Šulme	634 84984	<a href="mailto:vija@durbe.lv">vija@durbe.lv</a>
Durbes nov.	Agnese Ogurcova	63498072	<a href="mailto:simaitite@inbox.lv">simaitite@inbox.lv</a>
Sakas nov.	Ildze Balode	634 84560	<a href="mailto:dome@saka.lv">dome@saka.lv</a>
Sakas nov.	Arta Bunka	634 99467	<a href="mailto:Arta.bunka@inbox.lv">Arta.bunka@inbox.lv</a>
Aizputes pils.	Inese Gūtmane	634 48256	<a href="mailto:inese@aizpute.lv">inese@aizpute.lv</a>
Grobiņas pils.	Egita Mazure-Mago	634 90173	<a href="mailto:Soc.dome@apollo.lv">Soc.dome@apollo.lv</a>
Grobiņas pils.	Anita Laiveniece	634 90173	
Priekules pils.	Agrita Zommere	634 61009	<a href="mailto:agrita@priekule.lv">agrita@priekule.lv</a>
Priekules pils.	Dace Putniņa		

### 3. Citas nozīmīgas adreses

Nosaukums:	<b>Arodapmācības un rehabilitācijas centrs „Alsviķi”</b>
Adrese:	Alsviķu pagasts „Alsviķi” Alūksnes novads Lv-4333
Kontaktpersona:	Anita Palma
Telefons:	64307131
E-pasts:	

Mājas lapa:	
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām.
Darbības apraksts:	Centrs „Alsviķi” ir Labklājības ministrijas pārziņas iestāde. Tās darbības mērķis ir dot iespēju audzēkņiem-invalidiem vecumā no 15 – 30 gadiem apgūt profesiju, kā arī sniegt sociālās rehabilitācijas pakalpojumus. Arodapmācības centrā var apgūt šādas profesijas: šuvējs, mājsaimniece, mājas amatnieks, apavu remontētājs, datoroperators. Centrs nodrošina dienestu viesnīcu, trīsreizēju bezmaksas ēdināšanu, mediķu un psihologu pakalpojumus u.c.

Nosaukums:	<b>Latvijas Neredzīgo biedrības Rehabilitācijas centrs</b>
Adrese:	Pāles ielā 14 Rīga LV 1024
Kontaktpersona:	Sandra Braunere
Telefons:	67532324
E-pasts:	Inbrc@parks.lv
Mājas lapa:	www.inbrc.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar daļēju vai vispārēju redzes zudumu.
Darbības apraksts:	Centrs izveidots, lai invalīdiem palīdzētu integrēties sabiedrībā. Tas piedāvā tādas rehabilitācijas pakalpojumus kā psiholoģiskās adaptācijas treniņus, orientēšanās un pārvietošanās iemaņas, pašaprūpes iemaņas, Braila raksta apguve, specializēto datortehnoloģiju un komunikācijas tehnoloģiju, fiziskā un intelektuālā darba pamatprasmju apguve, u.c. Rehabilitācijas centrs darbojas kā dienas centrs, kurā individuālas konsultācijas var saņemt jebkurš Latvijā dzīvojošs cilvēks, kam ir redzes invaliditāte.

<b>LR Labklājības ministrija „Sociālās integrācijas valsts aģentūra”</b>	
Adrese:	Slokas iela 68, Jūrmala, LV 2015
Kontaktpersona:	
Telefons:	67811757
E-pasts:	siva@siva.gov.lv
Mājas lapa:	www.siva.gov.lv
Mērķu grupa:	Cilvēki ar īpašām vajadzībām
Darbības apraksts:	Piedāvā dažādas 1. līmeņa profesionālā augstākās izglītības studiju programmas un kvalifikācijas. Studiju procesa laikā cilvēkiem ar dzirdes traucējumiem tiek nodrošināta surdotulkošana.

## 4. Tiesības

### 4.1. Invaliditātes noteikšana

#### Kas ir invalīds?

„Invalīds ir persona, kurai sakarā ar slimību, traumu vai iedzimtu defektu izraisītiem orgānu sistēmu funkciju traucējumiem ir nepieciešama papildu medicīniskā un sociālā

palīdzība un kurai ir noteikta invaliditāte šajā likumā un citos tiesību aktos noteiktajā kārtībā. ....

Invaliditāte ir ilgstošs vai nepārejošs ar vecuma pārmaiņām cilvēka organismā nesaistīts fizisko vai psihisko spēju ierobežojums, kas apgrūtina personas integrāciju sabiedrībā, pilnīgi atņem vai daļēji ierobežo tās spēju strādāt un sevi apkopt.”

(Likums "Par invalīdu medicīnisko un sociālo aizsardzību", 4. un 5. pants)

### **Kā nosaka invaliditāti?**

Invaliditāti nosaka Veselības un darbības ekspertīzes ārstu valsts komisija (VDEĀK) uz noteiktu laiku – seši mēneši, viens, divi vai pieci gadi. VDEĀK Liepājā atrodas Aldaru ielā 20/24 – 1. stāvā.

### **Jāatceras:**

#### **VDEĀK nenorāda atkārtotos izmeklēšanas termiņus.**

- **Dokumenti atkārtotai invaliditātes ekspertīzei jāiesniedz ne vēlāk kā piecas darbdienas pirms invaliditātes beigām.**

Personai ir tiesības

1) mēneša laikā pēc ekspertīzes lēmuma saņemšanas apstrīdēt ārstu komisijas lēmumu, iesniedzot VDEĀK rakstveida iesniegumu;

2) divu nedēļu laikā pēc atkārtotās ekspertīzes pieprasīt VDEĀK lēmuma izskatīšanu paplašinātā ārstu komisijas sastāvā;

3) mēneša laikā pēc galīgā lēmuma saņemšanas pārsūdzēt VDEĀK lēmumu tiesā.

(Likums "Par invalīdu medicīnisko un sociālo aizsardzību", 16. pants)

Persona var pieprasīt atkārtotu pirmstermiņa invaliditātes ekspertīzi, ja invaliditātes laikā veselības stāvoklis ir mainījies, iesniedzot iesniegumu un jaunu ārstējošā ārsta nosūtījumu.

**Par invaliditātes pensijām sk. <http://www.lm.gov.lv/text/134>**

## **4.2. Pabalsti invalīdiem**

➤ **Pabalstu transporta izdevumu kompensēšanai** var saņemt cilvēks, kuram pašam vai kura bērnam ir noteikta invaliditāte un izsniegts atzinums par medicīnisko indikāciju noteikšanu šī pabalsta saņemšanai. Šī pabalsta apmērs 2009.gadā ir 56 lati par katru pilnu sešu mēnešu periodu. Pabalsta apmērs ir noteikts vienādā apmērā visiem invalīdiem, kuriem ir apgrūtināta pārvietošanās. Par šī pabalsta izlietojumu cilvēkiem nav jāatskaitās. Tiesības saņemt šo pabalstu ir no dienas, kad cilvēkam ir izsniegts Veselības un darbības ekspertīzes ārstu valsts komisijas (VDEĀK) atzinums. Ja šis atzinums cilvēkam nav izsniegts, nosakot invaliditāti, viņš var vērsties pie sava ārstējošā ārsta pēc nosūtījuma uz VDEĀK atzinuma saņemšanai. Lai saņemtu pabalstu, ir jāgriežas Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūrā.

➤ Ģimenēm, kurās ir bērns invalīds ar smagiem funkcionāliem traucējumiem, valsts piešķir **bērņa invalīda kopšanas pabalstu** 150 latus mēnesī. Pabalstu piešķir cilvēkam,



kurš kopj bērnu invalīdu vecumā līdz 18 gadiem vai arī līdz termiņam, kurā beidzas bērnam noteiktā invaliditāte vai īpašas kopšanas nepieciešamības atzinums. Pabalstu cilvēks var saņemt arī tad, ja viņš strādā. Lai saņemtu bērna invalīda kopšanas pabalstu, bērnam ir jābūt Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisijas (VDEĀK) noteiktai invaliditātei un izsniegtam atzinumam par īpašas kopšanas nepieciešamību.

➤ No 2008.gada 1.janvāra invalīdi ar smagiem organisma sistēmu funkciju traucējumiem, kuri pārsnieguši 18 gadu vecumu un kuriem nepieciešama **īpaša kopšana**, var saņemt valsts sociālo pabalstu 100 latus mēnesī. Saņemot jauno pabalstu, invalīdi var turpināt saņemt arī valsts sociālā nodrošinājuma pabalstu vai pensiju (vecuma vai invaliditātes). Lai saņemtu šo pabalstu, ir nepieciešams Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisijas atzinums par īpašas kopšanas nepieciešamību.

#### 4.3. Dažādi atvieglojumi invalīdiem (sk. <http://www.lm.gov.lv/text/918>)

➤ Bērniem invalīdiem, I. un II. grupas invalīdiem un personām, kas pavada I. grupas invalīdus, ir tiesības bez maksas izmantot:

1. **sabiedrisko transportlīdzekli**, kas pārvadā pasažierus pilsētas nozīmes maršrutā;
2. sabiedrisko transportlīdzekli, kas pārvadā pasažierus reģionālajā starppilsētu nozīmes maršrutā;
3. sabiedrisko transportlīdzekli, kas pārvadā pasažierus reģionālajā vietējās nozīmes maršrutā.

**Šajos noteikumos ir paredzētas izmaiņas, kas stāsies spēkā sākot ar brīdi, kad tiks pieņemts jaunais likums par invaliditāti.**

➤ I. un II. grupas invalīdiem un III. grupas invalīdiem ar pārvietošanās traucējumiem ir 40% atlaide sauszemes transportlīdzekļu īpašnieku **civiltiesiskās atbildības obligātās apdrošināšanas maksājumos**.

➤ No **transportlīdzekļa** ikgadējās **nodevas** tiek atbrīvoti I. un II. grupas invalīdi par vienu uz viņu vārda reģistrētu automobili, tāpat III. grupas invalīdi ar pārvietošanās traucējumiem.

➤ **Transportlīdzekļa pielāgošana** atbilstoši invalīdu funkcionālo traucējumu veidam – „Sociālā integrācijas valsts aģentūra” Dubultu prospekts 7, Dubulti, Jūrmala LV 2015 (sk. <http://www.siva.gov.lv>)

➤ Personas ar funkcionālajiem traucējumiem darbības vecumā (ar I., II. un III. grupu) ir tiesīgas saņemt līdz 21 dienu ilgu valsts apmaksātu **sociālās rehabilitācijas pakalpojumu kursu**, ja funkcionālie traucējumi atbilst noteikumos norādītajiem kritērijiem. Šādu pakalpojumu var saņemt arī atkārtoti, bet ne biežāk kā reizi divos gados, izņemot gadījumus, ja persona pakalpojumu pieprasa vai ir saņēmusi steidzamības kārtā. Atkārtoti var saņemt 14 dienu ilgu sociālās rehabilitācijas pakalpojumu kursu.

➤ No valsts budžeta apmaksā **ģimenes ārsta mājas vizīti** pie I. grupas invalīdiem.

- I. un II. grupas nestrādājošiem invalīdiem ir tiesības uz **aprūpi mājās** - ja ģimenes loceklī objektīvu apstākļu dēļ nespēj viņiem nodrošināt aprūpi.
- Iesniedzot speciālista atzinumu par **tehniskā palīglīdzekļa** nepieciešamību, I., II. un III. grupas invalīdi var saņemt (Ls 5 līdzdalības maksājums par katru ierīci):
  - ortozes, protēzes un ortopēdiskos apavus, kas atbilstoši medicīniskajām indikācijām ir izgatavoti vai pielāgoti konkrētai personai;
  - personiskās pārvietošanās palīgierīces;
  - personiskās aprūpes palīglīdzekļus;
  - tehniskos palīglīdzekļus personām ar redzes un dzirdes zudumu.
 Tos var saņemt „Vaivaru tehnisko palīglīdzekļu centrā”, Ventspils ielā 53, Rīgā, LV 1004, tel. 67185453, vai Kuldīgas nodaļā, , tel. 63320727 (sk. <http://www.nrcvaivari.lv/?36>).

**UZMANĪBU:** sākot no 2009. gada 1. septembra personas ar valsts apmaksājamiem tehniskajiem palīglīdzekļiem nodrošinās valsts sabiedrība ar ierobežotu atbildību „Nacionālais rehabilitācijas centrs „Vaivari”. Valsts aģentūra „Tehnisko palīglīdzekļu centrs” ar 2009. gada 1. septembri tiek likvidēta. Klientu apkalpošana turpināsies pašreizējās TPC telpās Rīgā, Ventspils ielā 53 un Kuldīgā, Jelgavas ielā 60.

- Nestrādājošiem I. un II. grupas invalīdiem papildus ar **ienākuma nodokli** netiek aplikta summa 1296 latu apmērā gadā, nestrādājošiem III. grupas invalīdiem 1008 latu apmērā gadā.
- I, II. un III. grupas invalīdiem, kuriem kredītiestāde izsniegusi **kredītu mājokļa pielāgošanai** (mājokļa renovācijai, aprīkošanai ar nepieciešamajām palīgierīcēm un labiekārtošanai atbilstoši invalīda vajadzībām), pilnīgi vai daļēji tiek segti kredīta procenti.

#### 4.4. Svarīgākie likumi

- Likums "Par invalīdu medicīnisko un sociālo aizsardzību", <http://www.likumi.lv/doc.php?id=66352>
- "Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likums", <http://www.likumi.lv/doc.php?id=68488&from=off>

## 5. Svarīgas mājas lapas

*Sabiedriskās organizācijas*

<http://www.apeirons.lv/> -Apeirons

<http://www.rehab.lv/> – Latvijas Medicīniskā Paraplēģijas biedrība

<http://www.lns.lv/> – Latvijas nedzirdīgo savienība  
<http://www.saule-rb.lv/> – Apvienība „Saule”, cilvēku ar intelektuālās attīstības traucējumiem organizācija  
<http://www.lnbrc.lv/> – Latvijas neredzīgo biedrība  
<http://www.aktivs.org/> – aktīvu cilvēku ar kustības traucējumiem projekts  
<http://www.hepatits.lv/> – Hepatīta biedrība  
<http://www.reimatik.lv/> – Latvijas Kaulu, locītavu un saistaudu slimnieku biedrība  
<http://www.lmsa.lv/> – Latvijas izkaisītās sklerozes asociācija  
<http://www.psoriasis.lv/> Latvijas psoriāzes biedrība  
<http://www.tuberculosis.lv/> –Tuberkulozes un plaušu slimību valsts aģentūra  
<http://www.sustento.lv/> – Latvijas Cilvēku ar īpašām vajadzībām sadarbības organizācija „Sustento”  
<http://www.edf.org/> - Eiropas invalīdu forums

*Medicīna, rehabilitācija, sanatorijas un cita informācija*

<http://www.medicina.lv/>  
<http://www.medline.lv/>  
<http://www.rehab.lv/lmpb/index.htm>  
<http://www.jaunkemeri.lv/index.php> - sanatorija „Jaunķemeri”  
<http://www.nrcvaivari.lv/> - Nacionālais rehabilitācijas centrs „Vaivari”  
<http://www.rc-baltezers.lv/> - rehabilitācijas centrs "Baltezers"  
<http://kirsis.times.lv> - Jāņa Ķirša veselības centrs  
<http://www.rehcentrsligatne.lv/> – rehabilitācijas centrs "Līgatne"